



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**BE-JUDO-IN**  
ERASMUS-SPORT-2021-SSCP  
Project ID: 101089846  
**BE JUDO INCLUSIVE**

## ПОЗИВНО ПИСМО

за радионицу БИ-ЏУДО-ИН пројекта која се одржава 7. октобра 2023. у Сомбору

Поштовани,

Позивамо вас на трећу по реду радионицу у оквиру БИ-ЏУДО-ИН Ерасмус+ пројекта са темом:

**„Џудо за особе са интелектуалним потешкоћама“**

која ће обухватати теоретске и практичне оквире џудо спорта за особе са интелектуалним потешкоћама

**Организатор:** Џудо савез Србије и Џудо клуб „Сенсеи-ИН“

**Технички организатор:** Џудо клуб „Сенсеи-ИН“

**Место:** Сомбор, 12. Војвођанске ударне бригаде 57

<https://maps.app.goo.gl/ybpgTHKaABEqWu9B6>

**Датум одржавања радионице:** субота, 07.10.2023. године,

**Трајање радионице:** 14:00 до 19:00 часова.

**Интернет презентација пројекта:** <https://bejudoin.eu/language/sr/>

**ФБ страница пројекта:** <https://www.facebook.com/bejudoin>

**Циљ радионице:** размена знања, искустава и информација значајних за развој и унапређење џудо спорта за особе са интелектуалним инвалидитетом.

**Циљне групе:** џудо тренери, асистенти, волонтери у раду, спортски радници, родитељи, џудисти, наставник у школи за образовање ученика са сметњама у развоју

**Котизација:** учешће је бесплатно

**Сертификати:** сваки учесник добија сертификат за учешће на радионици

**Особа за контакт:** Сајонела Крга, Председница Комисије за развој и унапређење џудо спорта особа посебних група ЦСС, телефон: +381 65 286 86 63; e-mail адреса: [krgasajonela@gmail.com](mailto:krgasajonela@gmail.com)

*\*Обавезна је пријава на семинар путем линка*

*\*Догађај ће се снимати и биће потребно потписати сагласности*

Линк за пријаву на радионицу: <https://bejudoin.eu/workshops/>





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**BE-JUDO-IN**  
ERASMUS-SPORT-2021-SSCP  
Project ID: 101089846  
**BE JUDO INCLUSIVE**

ПРОГРАМ РАДИОНИЦЕ		
ВРЕМЕ И РЕДОСЛЕД ИЗЛАГАЊА	ТЕМА	РЕАЛИЗАТОР
13:00 –14:00	Пријављивање и регистрација учесника	домаћи, волонтери
14:00-14:15	Отварање, поздравне речи организатора	Градски већник за спорт, домаћини семинара
14:15-15:00	<b>„Увод у психомоторну реедукацију особа са интелектуалним потешкоћама“</b>	<b>Борис Поздер</b> , мастер дефектолог, Центар за моторику Поздер
15:10-16:10	<b>„Психомоторна реедукација особа са интелектуалним потешкоћама кроз борилачке вештине“</b>	<b>Борис Поздер</b> , мастер дефектолог, Центар за моторику Поздер
16:10 – 16:40	ПАУЗА ЗА КАФУ	
16:40-17:00	Попуњавање упитника	сви присутни, он лине или на папиру
17:00-18:00	<b>„Уводни део тренинга за особе са интелектуалним потешкоћама“</b>	<b>Љиљана Рудић Култ</b> , џудо тренер за особе са инвалидитетом
18:00-18:45	<b>„Адаптација џудо техника за особе са интелектуалним потешкоћама“</b>	<b>Сајонела Крга</b> сертификовани џудо тренер, мастер проф. физ. васпитања и спорта
18:45 – 19:00	подела сертификата учесницима	волонтери свим учесницима семинара

БИ– ЏУДО- ИН је Ерасмус+ спортски пројекат који по први пут спаја три џудо савеза и три џудо клуба из: Хрватске, Словеније и Србије. Главни циљ пројекта је креирање смерница и методологија за тренажни рад у џудоу, а посебно за џудисте са: церебралном парализом, интелектуалним потешкоћама, изазовима менталног здравља и различитим способностима који вежбају у мешовитим групама. Џудо клубови и националне федерације који учествују у пројекту ће имати могућност да преносе стечено знање другим тренерима, упоређују алате и методологије рада, воде међусобни дијалог, промовишу инклузију у и кроз спорт на локалном, националном и међународном нивоу.

